

Érettségi témakörök	Tantárgy: testnevelés
<b>1. Elméleti ismeretek</b>	
<p>A harmonikus testi fejlődés  Az egészséges életmód  Testi képességek szerepe a teljesítményben  Gimnasztikai ismeretek  Atlétika  Torna  Zenés-táncos mozgásformák  Küzdősportok, önvédelem  Úszás  Testnevelés és sportjátékok  Alternatív és szabadidős mozgásrendszerek  Az olimpiai mozgalom létrejötte, célja, feladatai; magyar sportsikerek</p>	
<b>2. Gyakorlati ismeretek</b>	
<p>1. Gimnasztika  2. Atlétika  Futások  Ugrások  Dobások  3. Torna  Talajtorna  Szekrényugrás  Felemáskorlát  Gerenda  Ritmikus gimnasztika vagy aerobik  Gyűrű  Nyújtó  Korlát  4. Küzdősportok, önvédelem  5. Úszás  6. Testnevelés és sportjátékok  Kézilabda  Kosárlabda  Labdarúgás  Röplabda</p>	